

Para todas as crianças.

Para Francisco  
Para Léo



Para Clara, Luca, Biel,  
Liz, Gael, Mel e Matheus

**Todas as cores,  
todas as alegrias  
e poesias destas cartas.**

**Todas os desenhos,  
traços, cores,  
maravilhas e desafios  
que a vida possa imprimir.  
Amor e saúde na caminhada.**

É SÓ UMA CARTA DE AMOR.

PRIMAVERA  
O Festival  
Edição: 2023





## É só uma carta de amor

Findado o tempo do inverno, do recolhimento, inicia-se a PRIMAVERA, a estação que traz a luz de forma gradativa. Que vem com trovões, como se acordasse a vida, despertando as sementes para germinar. Logo chegam os ventos que sopram espalhando o frio, depois vem o calor de luz intensa, pra fazer brotar as sementes, preparando para que as chuvas em abundância façam crescer a vida.

Tudo esta em movimento.



Livro convite

## O Festival



Em 2011, quando tive a ideia de criar o projeto, ele já nasceu grande. Com vários desdobramentos. Alguns deles foram possíveis e outros não, por falta de recurso mesmo.

Nesta edição, a carta de amor virou FESTIVAL, com várias possibilidades e desdobramentos que na maioria das vezes tem a carta como ponto de partida.

Este livro convite, contém informações de outras edições, além da programação desta edição e espaço para escrever, desenhar e etc...

O projeto esta sempre em movimento, as vezes movimentos mais intensos e outras nem tanto, mas sempre em movimento. Então, fique a vontade para nos visitar ou nos mandar cartas sempre que quiser.

# Programação

Contagem, 04/11/23  
de 9 as 13h

**9h**

**Abertura da exposição de Andreza Coutinho**

**''O QUE GUARDO EM MIM''**

**Abertura da exposição:** 3 Gerações

**Intervenção:** É só uma carta de amor.

**Lançamento do livro e distribuição gratuita**

**9:30h-** Show Pulmão: essência  
Chedinho

**10:30h-** Show - Sangria desatada  
Augusta Barna

Vai ter um cafezín, com pão de queijo e um bolín. Ai a gente toma um café, se encontra e bota a conversa em dia.



Parque Gentil Diniz

R. Maria do Carmo Diniz, 141  
B: N.S<sup>a</sup> do Carmo  
Contagem

# Programação

Contagem, 05/11/23  
de 9 as 13h

0 .201<sup>13</sup>.  
At.  
10.07.2021

## Programação - 05/11

**9h-** Picnic do amor. Café da manhã.

Intervenção: É só uma carta de amor.

Exposição de fotos do processo das oficinas

Distribuição de livros

Distribuição de mudas

**9:30h -** Sarau Visual - Libras

**10h -** Leitura de cartas em Braile e trecho

do espetáculo 'Cartas pra Irene' de Oscar Capucho

Contagem, 06/11/23  
de 9 as 13h

## Programação - 06/11 - Virtual

Disponível no site: [www.andrezacoutinho.com.br](http://www.andrezacoutinho.com.br)

Exibição dos vídeos das oficinas

Exibição das exposição com audio descrição

Download do livro

Exibição dos vídeos dos artistas do MOB em  
360 graus e binaural

# 3 Gerações

## Exposição

Venho de uma família de artistas e pra essa edição, resolvi convidar pessoas muito amadas para somar neste espaço de exibição de artes visuais do projeto. Para contar um pouco sobre o ciclo que a vida tem, o movimento contínuo de traços que permeiam a mesma rota, que vem da mesma estrada para seguir de formas diferentes.

Cada um com a sua individualidade mostra que as artes visuais fazem parte da nossa família. Cresci vendo meu pai e meu tio desenhar, minha infância é norteadada por cores e rabiscos e assim tem sido a cada geração.

### Artistas

Joaquim Coutinho (Meu pai)

Aci Coutinho (Meu Tio)

Andreza Coutinho (Eu, idealizadora do projeto)

Aline Coutinho (Minha prima)

Matheus Coutinho (Meu afilhado e sobrinho)



EU AMO VOCÊ.

E eu vou escrever em todos os lugares .

De todas as formas .





---

---

---

Escreva para <sup>◁</sup> você.



Escreva para <sup>◁</sup> você.

---

---

---

Escreva para <sup>◁</sup> você.



Dá-me o tom e eu buscarei nas  
melhores percepções a música que  
lhe da alegria, paz e harmonia.  
Servir sempre, sempre servindo!

Desenho a mão livre  
Aci Coutinho



ACI/2016

# O que guardo em mim

Andreza Coutinho



São Paulo, 12 de agosto de 2010

Francis Ortega

CENTRO DE INVESTIGACIONES E DIAGNÓSTICO DO DR. FRANCIS

## O QUE GUARDO EM MIM.

PACIENTE: ~~ANDREZA DE OLIVEIRA GOTTINHO~~

IDADE: 17 ANOS

1. O coração bombeia sangue com auxílio de forças elétricas e elétricas. São produzidas por células do músculo cardíaco. Se o sistema elétrico do coração não funciona corretamente, pode ocorrer um problema de condução de impulsos elétricos, o que pode levar a batimentos cardíacos muito rápidos ou muito lentos, ou ainda a batimentos cardíacos muito irregulares. Isso pode causar sintomas como tontura, fraqueza, cansaço, falta de ar, dor no peito e, em alguns casos, síncope (desmaio). O diagnóstico é feito através de exames de sangue e de eletrocardiograma (ECG). O tratamento varia de acordo com o tipo de problema.
2. O sistema elétrico do coração também pode ser afetado por doenças genéticas, como a síndrome do QT longo, que pode levar a batimentos cardíacos muito rápidos e, em alguns casos, a morte súbita. O diagnóstico é feito através de exames de sangue e de eletrocardiograma (ECG). O tratamento varia de acordo com o tipo de problema.
3. O sistema elétrico do coração também pode ser afetado por doenças adquiridas, como a doença de Lyme, que pode levar a batimentos cardíacos muito rápidos e, em alguns casos, a morte súbita. O diagnóstico é feito através de exames de sangue e de eletrocardiograma (ECG). O tratamento varia de acordo com o tipo de problema.
4. O sistema elétrico do coração também pode ser afetado por doenças autoimunes, como a miocardite, que pode levar a batimentos cardíacos muito rápidos e, em alguns casos, a morte súbita. O diagnóstico é feito através de exames de sangue e de eletrocardiograma (ECG). O tratamento varia de acordo com o tipo de problema.
5. O sistema elétrico do coração também pode ser afetado por doenças metabólicas, como a hipotireoidismo, que pode levar a batimentos cardíacos muito lentos e, em alguns casos, a morte súbita. O diagnóstico é feito através de exames de sangue e de eletrocardiograma (ECG). O tratamento varia de acordo com o tipo de problema.
6. O sistema elétrico do coração também pode ser afetado por doenças estruturais, como a cardiomiopatia hipertrófica, que pode levar a batimentos cardíacos muito rápidos e, em alguns casos, a morte súbita. O diagnóstico é feito através de exames de sangue e de eletrocardiograma (ECG). O tratamento varia de acordo com o tipo de problema.
7. O sistema elétrico do coração também pode ser afetado por doenças de condução, como a síndrome do QT longo, que pode levar a batimentos cardíacos muito rápidos e, em alguns casos, a morte súbita. O diagnóstico é feito através de exames de sangue e de eletrocardiograma (ECG). O tratamento varia de acordo com o tipo de problema.

**Joaquim Coutinho**  
Óleo sobre tela





# POESIA VISUAL

**Aline Coutinho**

Fotografia

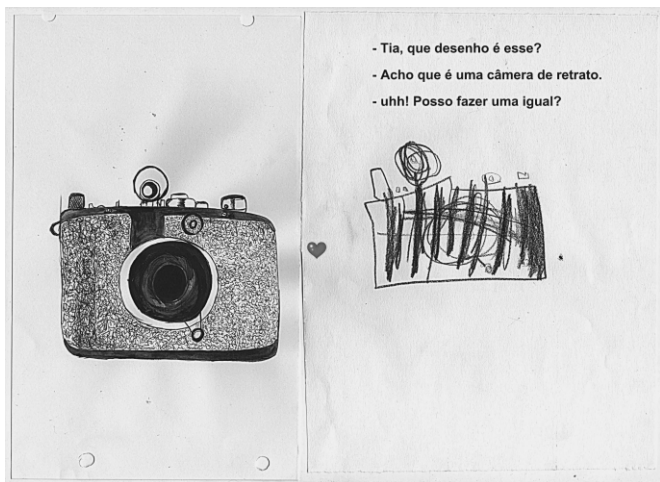


**Matheus Coutinho**

Desenho



Desenhos aleatórios  
em 2013

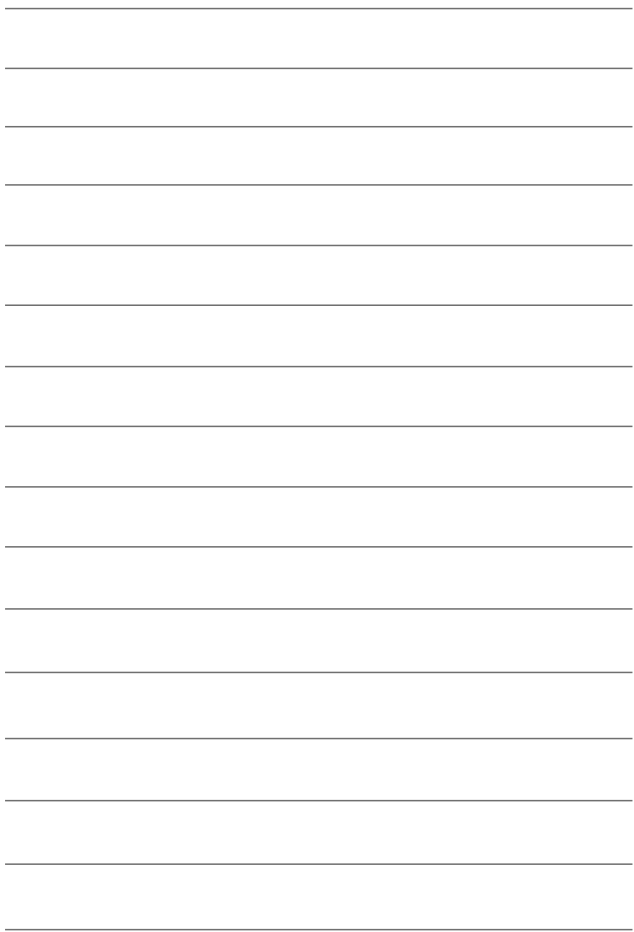


Matheus aos 4 anos  
copiando meus desenhos.

Incentive as crianças

















Escreva para alguém.





#carta 02



#carta 05



#carta 06







#carta 03



#carta 07



Meu querido cachorro.







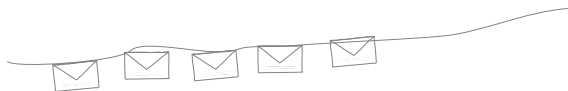


Selos 2021



Selos 2023

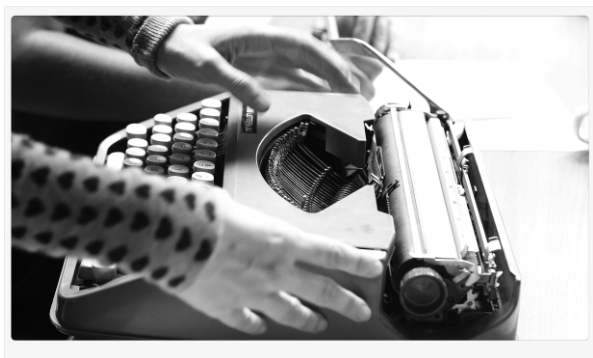




Pacific Ocean







# O MOB.

Em 2011 eu, quis escrever cartas. Ai fiquei pensando em entrega-las e achando que as pessoas poderiam não querer recebê-las, assim surgiu o projeto:

**É só uma carta de amor,**

para que as pessoas pudessem escrever, entregar e receber cartas de amor. A partir daí criei o Mob coletivo. Um coletivo diferente, onde convido as pessoas a participar e transitar pelas edições de forma aleatória, sem a obrigação de estar dentro do coletivo a todo o tempo e sim apenas da edição que ela está participando. Na 1ª edição convidei os amados Daniel Cosso, Mou Freitas e Ângelo Scarpelli, pra gente fazer um show e escrever cartas de várias formas. Mas a gente era uma banda e, assim sendo, faltava a atriz e artista visual Daniela Graciere, que caminhou comigo nessa carta de maneira intensa, onde fizemos exposições e intervenções em diversos espaços. Nesse formato entendi que o coletivo, então, era formado por artistas que eu poderia convidar e seu principal conceito eram as artes integradas. Nas edições seguintes chamei Oscar Capucho, Uziel Ferreira, Joelma Barros e Marcelo Veronez. Enfim, esse relato é só mesmo pra contar que o Mob existe desde 2011, são 12 anos escrevendo e entregando cartas das mais variadas formas.

## **Equipe desta edição entre artistas e produção:**

Andreza Coutinho (Dezza) - Idealizadora do projeto e do MOB coletivo

Oscar Capucho  
Uziel Ferreira  
Kako Arancibia  
Juliana Costa  
Augusta Barna  
Chedinho  
Cíntia Badaró  
Marcelle Assis

Joaquim Coutinho  
Aci Coutinho  
Aline Coutinho  
Matheus Coutinho  
Felipe Pedrosa



MOB  
Artes Integradas

O início.

